



Seminartermin

Sa, 27.06. 2015
09:00-14:00 Uhr

Seminarort:

Lainacher Kuhalm, 9833 Rangersdorf

Anmeldung:

LFI-Kursnummer: LA-15-14180
beim LFI Kärnten

Tel. 0463/5850-2500
office@lfi-ktn.at
www.lfi.at/ktn

Teilnehmerbetrag:

€ 50

Referenten:

- Mag. Angelika Kirchmaier
(Gesundheitswissenschaftlerin,
Diätologin, Touristikkauffrau,
Köchin, Buchautorin)

In Zusammenarbeit mit:

alm-at

Almwirtschaft Kärnten

lk Landwirtschaftskammer
Kärnten

LFI Kärnten

Almprodukte - Medizin aus den Bergen

**Samstag, 27. Juni 2015 von 09:00-14:00 Uhr
Lainacher Kuhalm, 9833 Rangersdorf**

Auf der Alm produzierte Lebensmittel punkten durch eine Vielzahl an positiven Inhaltsstoffen, die in ihrer Fülle in der Natur kaum zu überbieten sind. In diesem Seminar wird Mag. Angelika Kirchmaier praxisnah und anhand von Vergleichen auf die vielen positiven Aspekte bei Almprodukten eingehen. Eine Führung durch die Almsennerei rundet das Seminar ab.

Inhalte:

- Theoretischer Einblick mit vielen Praxistests
- Wodurch unterscheiden sich Almprodukte von Mastmilchprodukten
- die kreative und zielgruppenorientierte Almküche
- Geschmacksbildung mit Blindverkostungen
- Ideen zur Sportlerjause, Seniorenjause, Schlank und Fit – Jause, etc...

www.lfi.at

Ihr Wissen wächst