



©Pixabay, LFI Kärnten

**Seminartermin:**

**Freitag, 14. Juni 2019**  
**Samstag, 15. Juni 2019**  
jeweils von 09:00-17:00 Uhr, 16 UE

**Seminarorte:**

**Lammersdorfer Alm, Millstatt**  
**Millstätter Alm, Millstatt**  
  
**TREFFPUNKT am Fr., 14. Juni 2019**  
**08:30 Uhr Millstatt / Billaparkplatz**

**Anmeldung:**

**LFI-Kursnummer:** LA-19-19468  
beim LFI Kärnten

Tel.: 0463/5850-2500  
office@lfi-ktn.at  
www.lfi.at/ktn

**Teilnehmerbetrag:**

€ 240 (ungefördert)  
€ 120 (gefördert für Landwirte)  
€ 100 (Mitglieder beim Kärntner  
Almwirtschaftsverein)  
Übernachtung und Verpflegung sind nicht  
im Kurspreis enthalten!

Preise für die Übernachtung mit Frühstück:  
€ 30 Zimmer; € 20 Lager (pro Person)

**Referentin:**

Elisabeth Obweger,  
Dipl. Alpenmentorin,  
FNL Heilkräuterexpertin

**LFI Kärnten**

# Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten (1. Modul)

**Freitag und Samstag, 14.-15. Juni 2019,**  
**jeweils von 09:00-17:00 Uhr,**  
**Lammersdorfer und Millstätter Alm, 9872 Millstatt,**  
**Übernachtung: Millstätter Hütte, 9872 Millstatt**

**Gesundheitsfördernde Wirkung** der Alm - erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf **Körper, Geist** und **Seele**. Lernen Sie die Verwendung von **wildwachsenden Gewürzpflanzen** und **Almkräutern** kennen. Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu **Köstlichkeiten** wie Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern **hochwertige Heilmittel** für unsere "Outdoorapotheke" zubereiten. Zusätzlich zu diesem Modul wird ein zweites Modul an einem dritten Kurstag angeboten.

Mitzunehmen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, ev. Sitz- Schreibunterlage, Schlafsack für Übernachtung - Alpenvereinshütte Millstätterhütte

Für diese Veranstaltung wird ein Weiterbildungsausmaß von 8 Stunden für Schule am Bauernhof anerkannt.

[www.lfi.at](http://www.lfi.at)

Ihr Wissen wächst

In Zusammenarbeit mit:

