

Seminartermin:

Samstag, 29. Juni 2019
von 09:00-17:00 Uhr, 8 UE

Seminarorte:

Lammersdorfer Alm, Millstatt

TREFFPUNKT: Lammersdorfer
Almstraße 28, 9872 Millstatt

Anmeldung:

LFI-Kursnummer: LA-19-19505
beim LFI Kärnten

Tel.: 0463/5850-2500
office@lfi-ktn.at
www.lfi.at/ktn

Teilnehmerbetrag:

€ 120 (ungefördert)
€ 60 (gefördert für Landwirte)
€ 50 (Mitglieder beim Kärntner
Almwirtschaftsverein)
Kursbeitrag inkl. Unterlagen und Material,
exkl. Verpflegung

Referentin:

Elisabeth Obweger,
Dipl. Alpenmentorin,
FNL Heilkräuterexpertin

In Zusammenarbeit mit:

alm-at
Almwirtschaft Kärnten

LFI Kärnten

Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten (2. Modul)

**Samstag, 29. Juni 2019, von 09:00-17:00 Uhr,
Lammersdorfer Alm, 9872 Millstatt**

„**Heilkraft der Alm**“ – Auszeit genießen durch Wahrnehmen und Entschleunigung in der Natur – ein **Tag für die Seele**. Gemeinsam begibt man sich auf eine Sinnesreise – Meditationen, Naturübungen, „Waldbaden“ werden praktiziert. **Kräuterverarbeitung** unter verschiedenen Aspekten; **Achtsamkeit** üben und die eigenen **Bedürfnisse** erkennen. **Inspiration, Energie** tanken, sich **erden** und die gewonnene **Freude** wieder mit in den Alltag nehmen.

Dieses 2. Modul kann auch ohne den Besuch vom 1. Modul besucht werden.

Mitzunehmen:

Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, ev. Sitz- Schreibunterlage

www.lfi.at

Ihr Wissen wächst 

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

LE 14-20

LAND KÄRNTEN

