



© LFI Kärnten

**LFI KÄRNTEN**

**Termin:**

Freitag, 21.06.2024  
(9:00-17:00 Uhr)

**Veranstaltungsort:**

Lammersdorfer Alm, Lammersdorfer  
Almstrasse 28, 9872 Millstatt

Treffpunkt: Obermillstatt beim Parkplatz  
gegenüber Hotel Berghof um 8:30 Uhr

**Anmeldung:**

beim LFI Kärnten  
[www.lfi.at/ktn](http://www.lfi.at/ktn)  
Tel.: 0463/5850-2500  
E-Mail: office@lfi-ktn.at



**LFI- Kursnummer: 2-0025402**

**Kosten:**

€ 65.- (gefördert für Landwirt:innen)  
€ 195.- (ungefördert),  
€ 55 (Mitglieder beim Kärntner  
Almwirtschaftsverein + gefördert für  
Landwirt:innen)

(Kursbeitrag inkl. Unterlagen, Material)

**Referentin:**

Elisabeth Obweger  
FNL Heilkräuterexpertin  
Dipl. Alpenmentorin

**Information und Organisation:**

LFI Kärnten, Elisabeth Ladinig  
E-Mail: elisabeth.ladinig@lk-kaernten.at  
Tel.: 0463/5850-2512

## ALMKRÄUTER UND ALMKULINARIK

Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu  
Köstlichkeiten verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll  
verzehrt werden.

“Heilkraft der Alm” - Auszeit genießen durch Wahrnehmen und  
Entschleunigung in der Natur, Naturmeditation - ein Tag für die  
Seele. Inspiration, Energie tanken, sich erden und die  
gewonnene Freude wieder mit in den Alltag nehmen ist die  
Devise.

Die besonderen Almkräuter werden wir achtsam sammeln und  
mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern  
hochwertige Kräuterprodukte für unser seelisches und  
kulinarisches Wohlbefinden herstellen.

**Anmerkung:** Alle im Kurs selbst erzeugten Produkte  
(Blütenessenzen, Tinkturen, Salben, Kräutersalz etc.) können  
mit nach Hause genommen werden.

**Zielgruppe:** Alle, an Almkräutern interessierte Personen.

**Mitzubringen:** Wetterfeste Wanderbekleidung, festes  
Schuhwerk,